



基督教家庭服務中心
Christian Family Service Centre

CHEERFUL PLACE
欣悅坊

地區支援中心 (觀塘東)

2018年10-12月

中心季刊

預防保健生活化
享受健康一樂世

基督教家庭服務中心 欣悅坊·地區支援中心 (觀塘東)

地址：九龍觀塘翠屏道3號 7樓704-705室
電話：2191 3138
傳真：2304 4029
網址：www.cfsc.org.hk
E-mail：cheerfulplace@cfsc.org.hk
開放時間：星期一至六 (上午9:00-下午6:00)
(星期日及公眾假期休息)

翠屏邨

觀塘遊樂場

觀塘泳池

觀塘職業
訓練中心



正門

↑ 福
塘
道
↑
樓
梯

翠屏道

展亮技能發展中心(觀塘)

荷蘭宿舍 香港學生
輔助會

巴士站

13M, 14, 14B, 14C, 15, 15A, 16, 16M,
38, 42C, 93K, 98A 606, 601, 601P, 606P,
619, 619P, N619, 641, A22, N29, R22

巴士總站 89, 89B, 89X ...

公廁

觀塘港鐵站D1出口

觀
塘
道

2018年 10-12月中心季刊
印刷數量：800份



香港公益金會員機構
Member Agency of The Community Chest



香港社會服務聯會
The Hong Kong Council of Social Service

「體展身平·藝怡情」計劃
創藝手作滿FUN分

14. 7. 2018





目錄

中心簡介及服務內容簡介	p.1
重要消息	p.2
中心消息	p.2-3
SQS精明眼	p.4
社區資訊【智障人士牙科服務計劃】	p.5
心理學家提提你	p.6
海洋公園同樂日	p.6
心培計劃	p.7
快樂時光照相館	p.8-9
本期活動報名須知	p.10
本期活動報名表	p.11
10-12月份家長活動推介	p.12-13
10-12月份活動推介	p.13-21
發出颱風警告及暴雨警告下各項小組或活動應變安排	p.21
活動時間表	p.22-24
活動宣傳 — 接收WhatsApp廣播傳輸訊息同意書	p.25

中心簡介

本中心欣悅坊—地區支援中心（觀塘東）致力為殘疾人士（除精神病康復者外）提供一站式社區支援服務，藉此強化他們的社區生活能力及對其照顧者作出支援。

服務區域：
觀塘東包括翠屏邨、寶達邨、秀茂坪、藍田、油塘、鯉魚門及安達邨等。

服務對象：
服務區域內6歲或以上的殘疾人士、其家屬或照顧者，以及公眾人士。

入會資格：
6歲或以上之殘疾人士（除精神病康復者外）

服務內容簡介

專職治療服務

服務內容：

- 按個人需要於中心進行物理治療或職業治療
- 改裝服務使用者的家居及工作環境，以減少環境對他們造成的障礙，提高獨立能力。

服務對象： 15歲或以上居住在社區中的殘疾人士**服務費用：** 免費（於中心進行治療）
\$52（每次上門治療）

臨床心理學家服務

服務內容：

- 輔導及治療服務
- 諮詢服務推行講座小組及家庭教育

服務對象： 自閉症人士或有挑戰性行為的會員**服務費用：** 免費

個案管理服務

為殘疾人士及其家人提供個案管理服務，包括進行需要評估、制訂個案計劃和提供輔導服務，協助他們接觸各類社區資源。

托護服務

服務內容： 提供陪診接送或家中看顧**服務對象：** 會員**服務費用：** 每小時\$33.00

托管服務

服務內容： 於中心托管，提供小組活動及消閒活動。**服務對象：** 會員**服務費用：** - 每小時\$5.10
（不包括中心午膳費用）**備註：**

本區會員可於每月21日申請服務，而非本區會員則可在每月23日申請。

嚴重殘疾人士日間照顧服務

服務內容： 提供日間個人照顧護理、訓練項目、專職治療及休閒興趣活動**服務對象：** 15歲或以上嚴重智障 / 肢體傷殘人士**服務費用：** 每日\$61或每月\$1002（兩者收費包午膳）車費每程\$10.00**服務名額：** 每天5名

重要消息

溫馨提示：

由2019起1月1日起，中心將統一各項活動 / 小組出席率計算方法：參加活動 / 小組之參加者，出席該節活動 / 小組之時間必須多於該節時間一半以上才計算為「出席」而部分活動 / 小組因有其連貫性及持續性，故將統一：參加者上季出席率達80%，可在下季同樣活動 / 小組優先報名請各家長及會員報名時注意各項活動舉行日期及時間，協調後才報名參與不同活動 / 小組，避免活動撞期，影響出席率及學習成果。如有疑問，歡迎向當值社工查詢。

中心消息

新同工介紹



社工潘希汶 (潘潘)

大家好！我係新加入的社工潘希汶，可以叫我潘姑娘！好開心加入欣悅坊，日後可以係中心見到各位，互相認識！

護士黃新眉 (Hellas)

大家好！我是新入職護士黃新眉(Hellas)，平日我主要在5樓護士室，高興有機會加入欣悅坊，為你們提供服務。



職業治療師李浩鏞 (Leo)

大家好，我是新到任的職業治療師李浩鏞(Leo)，過去於各種不同服務對象環境工作，面對新環境請大家多多支持。



欣悅優惠大獎賞

從2018年4月1日起，凡參與本中心所舉辦的小組/活動，並在小組出席率達75%或以上，可獲負責職員簽名一個。

1. 累積3個負責職員簽名後，可獲\$10津貼報名小組/活動一個(童軍、基金活動及免費小組活動除外)。
2. \$10津貼只可作小組/活動費之用，不可兌現金。
3. 每個小組/活動只可用一張優惠卡。
4. 優惠只適用於欣悅坊會員(不包括會員家屬)。
5. 中心不會有優惠卡紀錄，會員需自行保管，如有遺失，將不會發還所累積的簽名。(小組完結後3個月內需向職員索取簽名，3個月後不可補回)
6. 如有任何爭議，「欣悅坊」保留最終決定權。

服務統計

本中心7月份會員人數：419人

2018年7月會員男女比例人數



2018年7月會員年齡分佈

6-14歲	71
15-29歲	188
30-44歲	99
45-59歲	50
60歲或以上	11

2018年7月會員殘疾類別分佈



*一位殘疾人士有機會多於一項殘疾狀況

中心滅蟲日

25/12/2018(二)為本中心滅蟲日，是日中心托管服務全日暫停。

聖約翰救傷隊牙科服務

本中心於2017年7月起，已成為聖約翰救傷隊牙科服務之合資格非牟利機構，本中心會員可申請各項牙科服務，包括由牙科總區轄下的義務牙醫進行之基本牙齒檢查、洗牙、補牙及脫牙，而且費用全免。

診所地址：

金鐘麥當勞道二號聖約翰大樓四樓聖約翰救傷隊牙科診所 (Room 406)

診所每週服務時間：

週一、二、四及五 19:00 至 21:30 及 週日 10:00 至 12:00

2019年之牙科服務現正接受申請，申請截止日期為2018年9月15日，而申請結果約於2018年12月通知各會員。如會員欲參與以上牙科服務，歡迎致電2191 3138聯絡社工王姑娘作申請或查詢。



個人資料私隱條例

基督教家庭服務中心將運用閣下的個人資料作開立收據、通訊、籌募、活動推廣、義工招募及收集意見之用途。有關資料將受到嚴格保密，並儲存於安全的內部系統。本會循此途徑收集之個人資料，除作上述用途之外，將不會以任何形式出售、租借及轉讓予任何人士或組織。

如閣下反對本會將閣下的個人資料作上述之用途，請致電2191 3138或電郵至cheerfulplace@cfsc.org.hk聯絡本會。在未有收到閣下通知反對使用閣下的個人資料作上述的用途前，本會將假設閣下不反對本會繼續使用閣下的個人資料作上述之用，直至本會接獲閣下的另行通知為止。

SQS精明眼

社會福利署以「服務質素標準」(即SQS)，訂明了福利服務單位，在管理及提供服務方面應具備的質素水平。

「服務質素標準」乃依據四項原則釐定，今季向各位會員介紹第三個原則：

原則三：對使用者的服務—所有服務單位應鑑定並滿足服務使用者的特定需要。

標準 10：服務單位確保服務使用者獲得清楚明確的資料，知道如何申請接受和退出服務。

- 10.1 服務單位備有讓服務使用者申請接受服務和退出服務的政策和程序，並可供服務使用者、職員及其他關注人士閱覽。
- 10.2 收納服務使用者的政策以一視同仁為原則，並清楚界定服務對象，以及收納優先次序的決定準則。
- 10.3 如服務單位拒收申請服務的人士，應向該申請人陳明拒收的原因，如情況適當，應將申請人轉介到另一適當的服務單位。

標準 11：服務單位運用有計劃的方法以評估和滿足服務使用者的需要(不論服務對象是個人、家庭、團體或社區)。

- 11.1 服務單位備有評估和滿足服務使用者需要的政策及程序，並可供服務使用者、職員及其他關注人士閱覽。
- 11.2 諮詢服務使用者、有關職員、服務使用者家屬或其他有關人員的意見；於適當時，在評估和規劃過程的各個階段採納這些意見。
- 11.3 服務單位須記錄服務使用者的需要評估及用以滿足這些需要的計劃。計劃所載事項包括目標、應採取的行動及完成或檢討計劃的時限。
- 11.4 定期更新服務使用者的記錄，以反映其情況的變化。



社區資訊

「智障人士牙科服務計劃」 (又名為「護齒同行」)

衛生署於2018年7月16日宣布推出為期三年，名為「護齒同行」的智障人士牙科服務計劃，接受有經濟需要的人士申請，詳情如下：

目的：為智障成年人士提供免費口腔檢查、牙科治療及口腔健康教育服務

受惠對象：

- 18歲或以上持有由勞工及福利局發出的殘疾人士登記證（殘疾類別為「智障」或「弱智」）；
- 領取社會福利署綜合社會保障援助、傷殘津貼或醫院管理局醫療費用減免；
- 從未受惠於護齒同行牙科服務的人士

申請方法：

可致電以下其中一間非政府機構牙科診所登記並預約首次診期：

牙科診所名稱	電話號碼	地址
基督教家庭服務中心 土瓜灣牙科診所	3590 9449	九龍樂民新村G座地下144舖
靈實余兆麒坑口診所	2706 0522	新界將軍澳培成里8號地下
盈愛無障牙科中心	2370 2669 5406 3928 (WhatsApp)	香港新界葵涌祖堯邨祖堯坊地下 E13-15號舖
香港防癆會勞士施羅孚 口腔衛生服務有限公司	3553 3535	香港灣仔皇后大道東282號鄧肇堅醫院 社區日間醫療中心5樓
東華三院何玉清社區牙科診所	2581 0221	香港上環蘇杭街95號東利商業大廈8樓

服務內容包括：

非政府機構牙科診所會提供：口腔檢查服務、預防性及治療性的牙科治療、日常口腔護理教育給申請人照顧者

而牙科服務範圍包括X-光、預防性治療、牙周病治療、補牙、脫牙(包括智慧齒)及/或牙髓治療。

如申請人未能在診所透過行為管理接受牙科治療，機構會安排他們到政府指定的協作私家醫院透過鎮靜或全身麻醉接受牙科治療。協作私家醫院包括：播道醫院、港怡醫院、寶血醫院(明愛)。

申請表格可於預約首次診期後向所選擇的牙科診所索取，或於網上下載。申請表格應於首次應診前填寫及簽妥並於首次應診時交予非政府機構牙科診所，或可於首次應診時即時填寫並簽妥。

有關計劃詳情，歡迎各家長會員瀏覽衛生署網頁：http://www.dh.gov.hk/tc_chi/main/main_ds/main_ds_dcp.html

心理學家提提你

自閉症診斷

根據於2013年出版之《精神疾病診斷與統計手冊 — 第五版》指出，「自閉症」已重新命名為「自閉症譜系障礙」，即包括自閉症的不同症狀及其嚴重程度（包括亞氏保加症、兒童時期崩解症及未分類的廣泛性發展障礙）。

精神疾病診斷準則手冊第五版: DSM-5診斷準則如下：

- A. 任何環境下, 社交溝通及社會互動的缺損, 不考慮一般性發展遲緩
1. 社交-情緒互動(reciprocity)功能缺失
 2. 社會互動, 非口語溝通行為缺失
 3. 發展及維持人際關係的缺失
- B. 局限, 重複的行為, 興趣及活動
1. 固著或重複性的言語, 動作及使用物品
 2. 過度堅持常規, 儀式化使用口語或非口語行為, 極度抗拒改變
 3. 非常侷限及固定的興趣, 對特定興趣極度的專注
 4. 對於感官刺激輸入呈現過敏或反應不足, 對於環境刺激有異常反應

自閉症譜系障礙是一種先天的發展障礙，很多時間在患者幼年時已經會察覺；故發現子女有以上特徵，需盡快找專業人士幫忙，讓孩子盡快得到適切的訓練。

海洋公園同樂日

簡介：一年一度的國際復康日，今年因應海洋公園安排，凡持有殘疾人士登記證者可免費入場，同行的家庭成員可持入場券免費入場。

日期：2018年11月25日(星期日)

地點：海洋公園

名額：20張(確實數目或會調整，需待主辦機構配額)

截止日期：21/9/2018

- 備註**：
1. 主辦單位：香港復康聯會
 2. 每名會員只可替其家屬申請一張入場券。
 3. 參加者需自行前往海洋公園，本中心將不會派出職員帶隊。
 4. 如申請人數超出名額，則以抽籤形式決定。

負責人：導師郭翠珊

心培計劃

計劃理念：透過小組訓練，以多元化的教學模式，讓不同能力的心培學員，循序漸進地學習不同知識及技巧，達至全人成長。當中學員會分配為活力班及動力班兩組，亦為每位不同需要的學員設立個人目標計劃，以達至全人學習的需要。

舉行日期：2018年10月至12月

舉行時間：上午9:00至下午4:00

費用：每天\$27.5 (\$5冷氣費及\$22.5膳食)

備註：須由本單位社工推薦，只接受本區人士申請

內容：

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午9:00 -10:00	時事討論區及健體運動				
上午 10:00 -12:00	肌能感統 透過遊戲，運動器材及不同感官刺激，強化身體機能	社區探索 了解社區規劃，認識社區中各種設施，加強於社區的生活技能	手工DIY 透過製作工藝品，加強個人工作技能，提升自信	工作技能 就個人能力、技能及興趣作職前準備	生活技能 學習不同的生活技能，發掘潛能，提升自理能力
中午12:00 - 下午2:00	午膳及社交康樂時間				
下午 2:00 - 4:00	環保 提升個人環保意識，使綠色概念融入日常生活中	藝術 培養對藝術創作的興趣，發揮個人創作力及想像力	烹飪 學習使用不同廚具及煮食技巧製作美食	社交 學習與人相處的技巧，累積社交經驗，改善人際關係	資訊科技 學習資訊科技，於日常生活中應用
下午4:00	是日活動完結				



快樂時光 照相館

速龍比賽-勇奪威龍組季軍



有中心及家長們支持，擺獎食燒豬無難度!

社區關注組 --- 綠色生活知多啲



綠色生活你我都要知，共創美好環保新世界!

愛麗斯奇幻世界



英語話劇，視覺藝術新體驗!

創藝手作滿FUN分(藝術展)

藝術展各項展品均由「體展身姿·藝怡情」計劃內曾參與小組的會員製作。
有關計劃由伊利沙伯女皇弱智人士基金贊助推行。



伊利沙伯女皇弱智人士基金理事會主席
許宗盛先生 S.B.S., B.B.S., J.P., M.H.
蒞臨指導



羊毛氈製品



公眾人士一起參與
蝶古巴特工作坊



計劃內各藝術小組展品



醒獅表演



藝術小組的相片

運動友誼賽



友誼第一，比賽第二。最緊要好玩!



中心簡介

中心消息

精明眼

社區資訊

心理學家提提你

心培計劃

照相館

活動消息

活動推介

中心簡介

中心消息

精明眼

社區資訊

心理學家提提你

心培計劃

照相館

活動消息

活動推介

本期活動報名須知

「活動報名程序」

即日起至9月7日6:00PM接受報名

- (1) 會員/家長可親臨中心、傳真至2304 4029或郵寄遞交報名表。
- (2) 選報之活動數量不限，敬請留意活動有否撞期。
- (3) 本區及非本區同步進行。

9月10日為抽籤日

- (1) 活動名額本區會員/家長優先抽籤，如有餘額則予非本區會員/家長抽籤。
- (2) 歡迎各會員及家長當日蒞臨本中心監票。

9月11日公佈參加者名單

- (1) 中籤名單將於9月11日公佈。
- (2) 中籤名單張貼於本中心7樓接待處告示板，會員請主動致電本中心查詢。
(請恕中心不會個別通知會員。)

9月11-18日中籤者繳費時段

- (1) 抽中籤之會員/家長請於9月11-18日內繳交全數費用。
- (2) 繳費形式：見備註*。
- (3) 如未能於限期內繳交費用則當作**自動放棄**，本中心不作另行通知。
- (4) 仍有餘額之活動可於9月11日起以先到先得方式，即時報名及繳費。

9月20-26日後備參加者報名

- (1) 有遞交報名但未能中籤之會員/家長將自動成為該活動的後備名單，並可於9月20-26日親臨本中心選報中籤者退出之活動，後備名單排名不分先後，餘額先到先得。

9月27日開始公開報名

- (1) 有興趣參與活動的會員/家長可於9月27日開始親臨本中心選報仍有餘額之活動，餘額先到先得。

*繳費形式

1. 親臨繳交現金
2. 親臨或郵寄劃線支票
(抬頭：基督教家庭服務中心)
3. 銀行過數(滙豐銀行：030-001-580-001)，並傳真入數紙至2304 4029(須註明參加之活動名稱及會員姓名)，稍後交回入數紙正本予中心。

注意事項

1. 一般情況下，活動一經報名則不得退款或轉讓他人。
2. 本中心將視乎個別參加者之狀況，決定是否取錄個別報名申請。
3. 低收入家庭可向社工申請減免費用。
4. 如因個人理由未能參與已付款之活動，所繳交的費用將不獲退還。
5. 已報名者需按時出席，除非活動有所變更，否則不作另行通知。
6. 本中心保留上述「活動報名程序」之最終決定權。

欣悅坊2018年10-12月季刊活動報名表

可選擇多項，請於適當方格內加以『✓』

傳真機號碼：2304 4029

會員活動：

RDSC0001810LSG09-00 欣悅醒獅隊 □\$340	RDSC0001810LSG10-00 欣悅武術 □\$320	QE2018-2020/04/DSC 藝術身心靈·智障人士及其照顧者生命教育計劃之藝術治療小組 □\$5		
RDSC0001810LSG12-00 欣悅團契之齊齊佈佳音 □免費	RDSC0001810LSG04-00 悅坊小廚 □\$10	RDSC0001810LSG03-00 陽光大使 □\$10	RDSC0001811LSG01-00 網球研習班 □\$20	RDSC0001810LSG06-00 乒乓學堂(10-12/2018) □免費
RDSC0001810LSG08-00 踏風(10-12/2018) □\$180	RDSC0001810LSG05-00 齊來學習非洲鼓(10) □\$500	RDSC0001812LSG05-00 欣悅生日會暨聖誕燈飾遊 □\$180	RDSC0001811LSG03-00 A+精英組 □\$20	RDSC0001812LSG03-00 共融跑步練習 □\$40
RDSC0001810LSG14-00 七手八腳嘆吓茶 (18-19年秋冬季) □\$20(全期半年)	RDSC0001810LSG07-00 展亮港式茶餐廳 □\$270	RDSC0001810FUD02-00 「健康零距離」之社區視力篩查 □免費	RDSC0001810LSG31-00 社區關注組 □\$5	RDSC0001811LSG07-00 開心融樂組-義工小組 □免費
RDSC0001810FUD11-00 「健康零距離」之護齒有法1 □免費	RDSC0001811FUD02-00 「健康零距離」之護齒有法2 □免費	RDSC0001812LSG02-00 宿一宵2018 □\$110		

親子活動：

RDSC0001810LSG13-00 話劇：世界更美麗 □免費X____人	RDSC0001811FUD04-00 一家同樂行 □\$20 X ____人	RDSC0001811LSG05-00 穿山甲之親子盲人觀星傷健營 □\$80 X ____人	RDSC0001810FUD33-00 「健康零距離」之健康小食謎菜齊齊整 □\$10 X ____人
----------------------------------------------	-----------------------------------------------	-------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------

家屬活動：

RDSC0001810FUD15-00 家長伸展班 □免費	RDSC0001812LSG01-00 女性篇之《更年期·伴我行》講座 □免費	RDSC0001810FUD17-00 關懷聚一聚(5) □免費	RDSC0001810FUD20-00 穴位療法小組(4) □免費	RDSC0001810LSG19-00 自閉症人士家長支援小組 □免費
RDSC0001812LSG04-00 專注力不足/過度活躍症講座 □免費	RDSC0001810FUD18-00 家長悠閒西貢一天遊 □免費	RDSC0001810FUD34-00 健康加油站 □免費	RDSC0001810FUD16-00 家長蝶古巴特拼貼藝術工作坊 □免費	RDSC0001811FUD06-00 「健康零距離」之個人衛生、疾病預防講座 □免費

童軍活動：

180404DSC-OCT 特能童軍 -- 秋色處處 □\$80	180404DSC-4 特能童軍之冬季遠足 □\$60	RDSC0001810FUD32-00 健康"身"體驗 □免費
----------------------------------------	-----------------------------------	---------------------------------------

1. 本人_____ (家長姓名) 已閱讀及明白報名須知，並同意遵守所列守則。
2. 本人 * 同意 / 不同意使用活動照片作 * 季刊 / 年報 / 機構facebook刊登之用。
(*請刪除不適用選項)
(註：必須填寫此欄才可完成整個報名程序)
*各項活動/小組有一定風險，請各會員/家長自行評估個人狀況是否適合參與。

會員姓名：_____

申請人為：本區 非本區

申請人簽名：_____

日期：_____

10-12月份活動推介

家屬活動

家長伸展班

編號 : RDSC0001810 FUD15-00
 簡介 : 教授伸展運動的基本技巧,藉以加強肌肉柔軟度,減少肌肉受傷的機會。
 對象 : 會員家屬
 名額 : 10人
 日期 : 9/10/2018-8/1/2019 (逢二)
 時間 : 11:45am-12:45pm
 節數 : 12節
 地點 : 705室
 費用 : 免費
 負責人 : 導師陳家傑
 備註 : 1) 外聘伸展運作導師教授
 2) 參加者須穿著運動服及運動鞋
 3) 活動由社會福利署-觀塘區福利辦事處贊助



穴位療法小組(4)

編號 : RDSC0001810 FUD20-00
 簡介 : 外聘註冊中醫師講解穴位療法,並讓參加者練習,醫師從旁指導,使參加者了解到身體那裏不通,按摩那個穴位,舒緩日常不適。並由中醫師建議時令湯水給各參加者。
 對象 : 接受關愛基金照顧者津貼的本區人士
 名額 : 10人
 日期 : 4/10, 11/10, 18/10, 25/10, 1/11, 8/11, 15/11, 22/11/2018(四)
 時間 : 10:00am-11:30am
 節數 : 8節
 地點 : 705室
 費用 : 免費
 負責人 : 導師關竣文
 備註 : 1) 由外聘註冊中醫師講解及教授
 2) 上季參加穴位療法小組之家長可優先報名
 3) 活動由社會福利署-觀塘區福利辦事處贊助

健康加油站

編號 : RDSC0001810 FUD34-00
 簡介 : 為照顧者提供健康講座及進行全面健康檢查,並由醫生撰寫健康報告及醫護人員解釋報告。
 對象 : 會員家屬
 名額 : 20人
 日期 : 11/10/2018
 時間 : 9:30am-12:30pm
 節數 : 1節
 地點 : 賽馬會和樂社區健康中心
 費用 : 免費
 負責人 : 導師陳家傑
 備註 : 1) 活動由社會福利署-觀塘區福利辦事處贊助
 2) 參加者必須於前一晚12:00開始禁食,包括藥物、喉糖、香口膠、咖啡、茶等,但可飲清水。
 3) 長期服藥之參加者,須完成抽血後才食藥。
 4) 健康報告不包括X光片,若參加者想索取X光片,須向診所額外繳付費用。
 5) 參加者須同意中心向診所提供基本個人資料。
 6) 參加者自行到診所集合,地址:觀塘協和街和樂邨居安樓26-33號地下

家長悠閒西貢一天遊

編號 : RDSC0001810 FUD18-00
 簡介 : 透過戶外一天遊活動,讓照顧者有休息的機會,共進午餐,走進大自然舒展筋骨及舒緩照顧壓力。
 對象 : 會員家屬
 名額 : 34人
 日期 : 24/10/2018(三)
 時間 : 9:00am-5:00pm
 節數 : 1節
 地點 : 西貢
 費用 : 免費
 負責人 : 導師黎靜蓮、導師陳家傑
 備註 : 1) 費用包括旅遊車及午餐
 2) 活動由社會福利署-觀塘區福利辦事處贊助
 3) 活動由旅遊公司承辦



關懷聚一聚(5)

編號 : RDSC0001810 FUD17-00
 簡介 : 一班有心的家長義工,到你們家短聚一刻。並送上祝福,以表一番心意。大家可聊聊天,共聚一刻。
 對象 : 各家庭
 名額 : 10個家庭
 日期 : 10-12/2018 (實際日期會和參加家庭商討。)
 時間 : 9:00am-12:00pm
 地點 : 你們的家
 費用 : 免費
 負責人 : 導師關竣文
 備註 : 1) 此活動是給予被探訪的家庭參加
 2) 實際日期會和參加家庭商討
 3) 活動由社會福利署-觀塘區福利辦事處贊助

「健康零距離」之個人衛生、疾病預防講座

編號 : RDSC0001811 FUD06-00
 簡介 : 提高家長或照顧者對殘疾人士健康需要的關注及協助養成良好個人衛生習慣以助預防病患
 對象 : 會員家屬
 名額 : 30人
 日期 : 5/11/2018(一)
 時間 : 10:00am-12:00nn
 節數 : 1節
 地點 : 705室
 費用 : 免費
 負責人 : 社工潘希汶、護士黃新眉
 備註 : 此活動由勞工及福利局贊助

女性篇之《更年期,伴我行》講座

編號 : RDSC0001812 LSG01-00
 簡介 : 教導會員家屬如何面對及適應更年期。
 對象 : 女性家屬
 名額 : 20人
 日期 : 7/12/2018(五)
 時間 : 10:00am-12:00nn
 節數 : 1節
 地點 : 705室
 費用 : 免費
 負責人 : 護士黃新眉

10-12月份活動推介

家長蝶古巴特拼貼藝術工作坊

編號 : RDSC0001810 FUD16-00
 簡介 : 學習將圖案餐巾拼貼到木器、布藝、金屬、塑膠等工藝品上,培養藝術潛能,陶冶性情。
 對象 : 會員家屬
 名額 : 10人
 日期 : 9/10,16/10,23/10,30/10,20/11,27/11/2018(二)
 時間 : 9:30am-11:30am
 節數 : 6節
 地點 : 711室
 費用 : 免費
 負責人 : 導師黎靜蓮
 備註 : 1) 外聘專業導師教授
 2) 費用包括導師費及材料費
 3) 活動由社會福利署-觀塘區福利辦事處贊助

齊來學習非洲鼓(10)

編號 : RDSC0001810 LSG05-00
 簡介 : 由外聘專業音樂導師教授打拍子的技巧及教授非洲鼓歌曲,讓學員學習非洲鼓。
 對象 : 會員及其家屬
 名額 : 10人
 日期 : 6,20/10 3,17,24/11 8/12/2018(六)
 時間 : 3:00pm-4:30pm
 節數 : 6節
 地點 : 501室
 費用 : \$500
 負責人 : 導師關竣文
 備註 : 1) 由外聘專業音樂導師張志威教授
 2) 會員可由家人陪同一起上堂,陪伴者不用收費
 3) 上季參加非洲鼓之會員優先報名



乒乓學堂(10-12/2018)

編號 : RDSC0001810 LSG06-00
 簡介 : 由專業乒乓球教練教授,讓參加者對乒乓球有初步認識,學習基本技巧。
 對象 : 10歲或以上會員
 名額 : 12人
 日期 : 24/10-28/11/2018(逢三)
 時間 : 4:30pm-6:30pm
 節數 : 6節
 地點 : 705室
 費用 : 免費
 負責人 : 導師郭翠珊
 備註 : 1) 專業教練曾醒華先生教授
 2) 參加者須自備運動服及運動鞋
 3) 上一季出席率達80%之會員優先報名
 4) 課程獲恒生乒乓球學院贊助



家屬活動

健康"身"體驗

編號 : RDSC0001810 FUD32-00
 簡介 : 參觀基督教家庭服務中心日間社區康復中心,讓參加者認識社區資源;並進行骨質密度測試及中醫健康講座,提升健康知識;一同午餐,互相分享及交流。
 對象 : 會員家屬
 名額 : 20人
 日期 : 27/10/2018(六)
 時間 : 9:00am-4:00pm
 節數 : 1節
 地點 : 日間社區康復中心(九龍牛頭角彩霞村彩日樓地下2號)
 費用 : \$20
 負責人 : 導師黎靜蓮
 備註 : 1) 活動由社會福利署-觀塘區福利辦事處贊助
 2) 當日安排旅遊巴由中心集合送參加者到達活動地點。

興趣活動

網球研習班

編號 : RDSC0001811 LSG01-00
 簡介 : 提升網球技術,體驗網球樂趣;促進會員體藝發展,鍛鍊體魄。
 對象 : 12歲或以上會員
 名額 : 6人
 日期 : 8/11-13/12/2018(逢四)
 時間 : 4:45pm-6:15pm
 節數 : 6節
 地點 : 觀塘區網球場
 費用 : \$20
 負責人 : 導師何蔚健
 備註 : 曾參與網球班之會員優先報名



跆拳道(10-12/2018)

編號 : RDSC0001810 LSG08-00
 簡介 : 與朋輩共同學習跆拳道的基本技巧,以增加參加者的自信心,促進其體藝發展及傷健共融。
 對象 : 12歲或以上會員
 名額 : 14人
 日期 : 20/10, 27/10, 3/11, 17/11, 24/11, 1/12/2018(六)
 時間 : 5:15pm-6:45pm
 節數 : 6節
 地點 : 705室
 費用 : \$180
 負責人 : 導師郭翠珊
 備註 : 1) 外聘「智樂跆拳道會」吳英煒教練教授
 2) 上一季出席率達80%之會員可優先報名



10-12月份活動推介

興趣活動

展亮港式茶餐廳

編號：RDSC0001810 LSG07-00
 簡介：由展亮專業導師教授，使用專業工具，製作各種港式茶餐廳小食及飲品。
 對象：15歲或以上會員
 名額：15人
 日期：6/10, 13/10, 27/10, 10/11, 17/11/2018 (六)
 時間：2:30pm-5:30pm
 節數：5節
 地點：觀塘展亮烘焙室
 費用：\$270
 負責人：導師劉慧
 備註：1) 此小組與展亮技能發展中心(觀塘)合辦
 2) 參加者需通課程相關能力評估(由展亮導師作評估)
 3) 集合及解散地點：展亮地下大堂



欣悅醒獅隊

編號：RDSC0001810 LSG09-00
 簡介：讓參加者參與醒獅訓練，學習中國傳統國粹，鼓勵積極參與體育活動，藉以鍛鍊體魄，建立健康生活。
 對象：12歲或以上會員
 名額：13人
 日期：13/10, 27/10, 10/11, 24/11, 1/12 及 15/12/2018(六)
 時間：9:30am-1:00pm
 節數：6節
 地點：大圍成運路，潤福堂國術龍獅總會
 費用：\$340
 負責人：導師李思雅、導師何穎思
 備註：1) 中心七樓集合，另自備車費
 2) 參加者須自備運動服及運動鞋
 3) 由外聘導師任教



藝術身心靈-智障人士及其照顧者生命教育計劃之藝術治療小組

編號：QE2018-2020/04/DSC
 簡介：透過藝術治療讓智障人士探索自己的身體、情緒和心靈，整合生命，適應生活中的困難和挑戰，活出豐盛的生命。
 對象：15歲或以上會員
 名額：8人
 日期：8/10-10/12/2018 (逢一)
 時間：4:30pm-6:30pm
 節數：10節
 地點：705室
 費用：\$5
 負責人：導師劉慧
 備註：課程獲伊利沙伯女皇弱智人士基金贊助

欣悅武術

編號：RDSC0001810 LSG10-00
 簡介：讓參加者參與體育活動，學習中國傳統洪拳，從而舒展筋骨，鍛鍊體魄，建立健康生活。
 對象：12歲或以上會員
 名額：10人
 日期：8/10-26/11/2018 (逢一)
 時間：6:00-7:00pm
 節數：8節
 地點：501室
 費用：\$320
 負責人：導師何穎思
 備註：1) 由外聘導師任教
 2) 參加者須自備運動服及運動鞋



10-12月份活動推介

親子活動

一家同樂行

編號：RDSC0001811 FUD04-00
 簡介：會員與家長一同完成任務，增加彼此間了解，並一同享用營地設施。
 對象：會員及其家屬
 名額：32人
 日期：25/11/2018(日)
 時間：9:00am-5:00pm
 節數：1節
 地點：西貢戶外康樂營
 費用：\$20
 負責人：社工林美儀、導師關竣文、導師黎靜蓮、導師陳家傑
 備註：是次活動由觀塘區議會贊助



「健康零距離」之健康小食 餸菜齊齊整



編號：RDSC0001810 FUD33-00
 簡介：透過製作健康小食及餸菜，分享健康煮食心得。
 對象：會員及其家屬
 名額：10對親子(1名會員及1名其家屬)
 日期：13/10/2018(六)及9/12/2018(日)
 時間：10:30am-12:30pm及10:30am-1:30pm
 節數：2節
 地點：中心五樓
 費用：每人\$10
 負責人：導師黎靜蓮、導師陳家傑
 備註：1) 費用包括材料費
 2) 此活動由勞工及福利局贊助



話劇：世界更明麗

編號：RDSC0001810 LSG13-00
 簡介：愛護可愛的動物及珍貴的大自然，才可以讓地球先生更長壽！今次的話劇除了有得睇，仲有得玩！導師會邀請參加者參與部份環節，快些報名參加吧！
 對象：會員及其家屬(親子優先報名)
 名額：25人
 日期：14/10/2018(日)
 時間：4:00pm-5:00pm
 節數：1節
 地點：501室
 費用：免費
 負責人：社工蔡穎怡
 備註：1) 話劇以粵語演出
 2) 由International Institute for Music Education的導師及學生義務演出
 3) 親子優先，每位會員最多可有兩位家屬陪同
 4) 參加者必須同意International Institute for Music Education拍照及錄影作教育及推廣用途



10-12月份活動推介

社區接觸

「健康零距離」之社區視力篩查



- 編號：RDSC0001810 FUD02-00
 簡介：為參加者即場進行視力篩查及初步評估，全面了解眼睛健康狀況
 對象：會員
 名額：30人
 日期：8/10, 9/10, 10/10/2018(其中一天)
 時間：9:00am-5:00pm
 節數：1節
 地點：705室/711室
 費用：免費
 負責人：社工潘希汶、護士黃新眉
 備註：1) 報名成功後將通知獲分配的日子及時間進行篩查
 2) 此活動由勞工及福利局贊助
 3) 服務由理工大學視光學院提供及由「可見愛基金」資助

宿一宵2018

- 編號：RDSC0001812LSG02-00
 簡介：一眾好友一同到康文署宿營，渡過愉快的兩日一夜，享受燒烤及營地設施的樂趣。
 對象：12歲或以上會員
 名額：24人
 日期：1-2/12/2018(六及日)
 時間：1/12/2018中午12:30至翌日下午3:00
 節數：1節
 地點：曹公潭戶外康樂營
 費用：\$110
 負責人：社工潘希汶、導師何蔚健、導師李思雅
 備註：1) 費用已包3餐膳食費及車費
 2) 參加會員需有基本自理能力



穿山甲之親子盲人觀星傷健營

- 編號：RDSC0001811LSG05-00
 簡介：傷健人士一同參與一年一度的傷健界盛事 - 盲人觀星傷健營。於營內一同參與不同攤位，紮營及觀星，一同感受大自然的美好。
 對象：12歲或以上會員及家屬
 名額：15名會員及15名家屬
 日期：10-11/11/2018(六及日)
 時間：10/11/2018 中午至翌日中午
 節數：1節
 地點：上水
 費用：\$80
 負責人：社工黃卓康、導師何蔚健、導師劉慧
 備註：1) 費用已包膳食
 2) 親子一同參與優先
 3) 單獨參加會員需有基本自理能力



10-12月份活動推介

社交活動

「健康零距離」之護齒有法1



- 編號：RDSC0001810 FUD11-00
 簡介：認識護齒方法及建立正確口腔衛生習慣。
 對象：12歲或以上會員
 名額：8人
 日期：11/10-1/11/2018 (逢四)
 時間：4:30pm-5:30pm
 節數：4節
 地點：705室
 費用：免費
 負責人：導師何蔚健
 備註：1) 小組由勞工及福利局贊助
 2) 參加者只需參與其中一個護齒有法小組

「健康零距離」之護齒有法2



- 編號：RDSC0001811 FUD02-00
 簡介：認識護齒方法及建立正確口腔衛生習慣。
 對象：12歲或以上會員
 名額：8人
 日期：6/11-27/11/2018 (逢二)
 時間：4:30pm-5:30pm
 節數：4節
 地點：705室
 費用：免費
 負責人：導師何蔚健
 備註：1) 小組由勞工及福利局贊助
 2) 參加者只需參與其中一個護齒有法小組



欣悅生日會暨聖誕燈飾遊

- 編號：RDSC0001812LSG05-00
 簡介：參加者一同到尖沙咀樓上CAFÉ 包場開生日PARTY, 並與10-12月生日之會員切蛋糕慶祝生日。然後到尖東海旁遊覽，欣賞維港兩岸聖誕燈飾。
 對象：12歲或以上會員
 名額：15人
 日期：16/12/2018 (日)
 時間：3:30pm-9:00pm
 節數：1節
 地點：尖沙咀
 費用：\$180
 負責人：導師劉慧、導師李思雅
 備註：1) 車費自備
 2) 本區之10-12月生日會員優先報名
 3) 10-12月生日會員可獲生日禮物一份
 4) 集合地點: 中心5樓飯堂
 5) 費用已包括晚膳



A+精英組

- 編號：RDSC0001811 LSG03-00
 簡介：為自閉症會員提供平台，學習與人相處及發揮其潛能。讓自閉症會員更能融入社區。
 對象：自閉症會員
 名額：8人
 日期：5/11-10/12/2018 (逢一)
 時間：4:45pm-5:45pm
 節數：6節
 地點：705室
 費用：\$20
 負責人：社工黃卓康、導師何蔚健
 備註：參加者需經社工作評估

共融跑步練習

編號：RDSC0001812 LSG03-00
 簡介：學習長跑的基本技巧，備戰參加東華三院「奔向共融」- 香港賽馬會特殊馬拉松2019 (I RUN)
 對象：12歲或以上會員
 名額：15人
 日期：20,27/12/2018 3,10/1/2019 及 13/1/2019 (日)
 時間：5:00pm-6:00pm(訓練)
 節數：4節練習及 1節比賽
 地點：觀塘遊樂場及 中西區海濱長廊(中環段)及龍和道
 費用：\$40
 負責人：導師陳家傑、導師李思雅
 備註：1) 參加者須穿著運動服及運動鞋
 2) 13/1/2019為特殊馬拉松賽事日，集合地點時間再作通知

開心融樂組-義工小組

編號：RDSC0001811 LSG07-00
 簡介：有想過您也可以服務他人嗎？本小組希望召集有承擔、有責任感的會員成為義工，幫助社會上有需要人士，建立共融社會。內容包括義工培訓、協助籌備及舉行義工活動等。期望參加者可以從中學習社交技巧、培養責任心、領導才能等，發揮助人自助的精神。本季小組首3節為籌備工作，第4節為活動日。
 對象：15歲或以上會員
 名額：8人
 日期：3/11, 17/11, 24/11及 8/12/2018(六)
 時間：2:30pm-4:30pm
 節數：4節
 地點：705室/ 待定
 費用：免費
 負責人：社工蔡穎怡、導師何穎思、導師李思雅、導師劉慧
 備註：1) 本小組將於每季舉行活動日，安排組員外出參與義務工作，服務社會上有需要人士
 2) 曾參與「開心融義人」的會員優先
 3) 參加者必須出席第1-3節聚會，方可參加第4節的活動日
 4) 參加者如沒有參加之前舉辦的義工小組，需接受義工培訓

七手八腳嘆吓茶(18-19年秋冬季)

編號：RDSC0001810 LSG14-00
 簡介：凝聚肢體傷殘朋友互相認識，建立支援網絡，並一同討論外出活動內容
 對象：12歲以上肢體傷殘之會員
 名額：5人
 日期：25/10, 8/11/2018 (外出茶聚) 11/1, 1/2/2019 (外出茶聚) 12月及3月 (外出活動待定)
 時間：25/10, 8/11/2018, 11/1, 1/2/2019 : 10:30am-3:00pm 12月及3月(日子待定) ; 9:00am-5:00pm
 節數：6節
 地點：地點由小組組員共同商議
 費用：\$20(全期半年)
 負責人：導師郭翠珊
 備註：1) 家屬可一同參與外出活動
 2) 參加者需經社工評估資格
 3) 如有需要，可安排復康巴士到住所接送
 4) 外出活動內容由小組組員共同商議
 5) 活動包車費、膳食自費

社區關注組

編號：RDSC0001810 LSG31-00
 簡介：透過參觀消防局，讓參加者了解消防員日常工作、消防局內部環境及運作，增廣見聞，並藉消防員之講解，提升防止火警的意識。
 對象：15歲或以上會員
 名額：15人
 日期：13/10/2018(六)
 時間：10:00am-12:00nn
 節數：1節
 地點：705室/ 觀塘消防局
 費用：\$5
 負責人：社工蔡穎怡、導師劉慧、導師何穎思

專注力不足/過度活躍症講座

編號：RDSC0001812 LSG04-00
 簡介：簡介「專注力不足/過度活躍症」：包括特徵、對學習及社交影響及簡單管教方法。
 對象：有興趣之公眾人士 及會員家屬
 名額：20人
 日期：15/12/2018 (星期六)
 時間：10:00am-11:30am
 節數：1 節
 地點：705室
 費用：免費
 負責人：臨床心理學家劉可欣



自閉症人士家長支援小組

編號：RDSC0001810 LSG19-00
 簡介：讓家長更了解自閉症子女，互相交流如何處理遇到的各種日常挑戰、分享照顧的知識和經驗。
 對象：自閉症會員家屬
 名額：6 人
 日期：5/10-26/10/2018 (逢五)
 時間：10:30am-12:00nn
 節數：4 節
 地點：711室
 費用：免費
 負責人：臨床心理學家劉可欣



10-12月份活動推介

就業活動

陽光大使

編號：RDSC0001810 LSG03-00
 簡介：學習招待客人、樓面工作及售賣小食等技巧，服務宿舍會員，從而培養合作精神及提升工作技巧。
 對象：18歲或以上會員
 名額：6人
 日期：5/10-21/12/2018 (逢五)
 時間：9:00am-12:00nn
 節數：12節
 地點：505-506室
 費用：\$10
 負責人：導師郭翠珊



悅坊小廚

編號：RDSC0001810 LSG04-00
 簡介：模擬餐廳運作，學習煮食及沖調飲品的技巧。
 對象：18歲或以上會員
 名額：6人
 日期：5/10-21/12/2018 (逢五)
 時間：9:00am-12:00nn
 節數：12節
 地點：505-506室
 費用：\$10
 負責人：導師關竣文



特能童軍之冬季遠足

編號：180404DSC-4
 簡介：童軍一同遠足，由鶴藪道起步，經鶴藪營地暢遊鶴藪水塘，沿古道往沙羅洞，最後經鳳園出汀角路。
 對象：特能童軍
 日期：15/12/2018(六)
 時間：9:00am-5:00pm
 節數：1節
 地點：新界北
 費用：\$60
 負責人：社工潘希汶、導師關竣文、導師何穎思、導師黎靜蓮
 備註：1) 需自備來回車資及晴天用具
 2) 必須穿著輕便服裝及運動鞋
 3) 費用已包午餐餐盒
 4) 必須最少出席三次本期童軍集會，方可參加是次活動

童軍活動

特能童軍 --- 秋色處處

編號：180404DSC-OCT
 簡介：透過不同活動讓童軍認識秋天植物及戶外追蹤符號。藉以加強童軍遠足時的趣味。
 對象：11-15歲(童軍)及18-23歲(樂行童軍)
 名額：20人
 日期：20/10, 3/11, 17/11, 24/11, 8/12/2018
 時間：9:30am-11:30am
 節數：5節
 地點：501室
 費用：\$80
 負責人：社工潘希汶、導師關竣文、導師何穎思、導師黎靜蓮
 備註：本期主題：遠足活動

10-12月份活動推介

靈性活動

欣悅團契之齊齊佈佳音

編號：RDSC0001810 LSG12-00
 簡介：學習唱頌有關耶穌誕生的詩歌，並藉於平安夜外出佈佳音，讓會員認識基督教信仰。團友間彼此分享生活近況，互相支持。
 對象：15歲或以上會員
 名額：12人
 日期：19/10- 21/12/2018(逢五)及24/12/2018(一)
 時間：4:30pm-5:45pm
 節數：11節
 地點：705室
 費用：免費
 負責人：導師劉慧
 備註：24/12/2018佈佳音活動地點及時間待定



發出颱風警告及暴雨警告下 各項小組或活動應變安排

颱風/暴雨警告訊號	室內小組/活動 (於中心內舉行)	室內小組/活動 (於中心外舉行)	戶外小組/活動	中心車服務
8號或以上風球 ▲ 8 ▼ 8 ▲ 8 ▼ 8 ▼ 9 +10 NW 西北 SW 西南 NE 東北 SE 東南	×	×	×	×
3號風球 T3	✓	×	×	× [△]
1號風球 T1	✓	✓	*	✓
黑色暴雨	×	×	×	×
紅色暴雨	✓	×	×	×
黃色暴雨	✓	✓	*	✓
雷暴警告	✓	✓	*	✓

✓：如常進行 ✕：取消或延期
 *：視乎當日天氣及小組/活動類型而定；職員會盡快通知有關安排。
 ▲：如各會員乘搭中心車回中心後，天文台才懸掛3號風球，中心會盡快聯絡家長，安排由中心車即時接送會員回家。

備註：

- 上述乃一般之安排。如果小組/活動開始之前，天文台資料顯示，天氣將於短時間內轉壞，或當小組/活動進行期間，天氣轉為惡劣，中心服務經理會視乎情況，決定有關小組或活動取消或延期。
- 取消的小組課堂及單次性活動將按個別情況處理，不便之處，敬請原諒！
- 家長或會員可視乎實際情況決定會員是否返回中心/繼續參與活動。
- 歡迎家長或會員致電中心查詢，電話：2191 3138；本中心對以上安排保留最終決定權。

2018年10月活動時間表

Mon 星期一	Tue 星期二	Wed 星期三	Thu 星期四	Fri 星期五	Sat 星期六	Sun 星期日
1	2	3	4 穴位小組 10am-11:30am	5 悅坊小廚 9am-12nn 陽光大使 9am-12nn 自閉症人士家長支援小組 10:30am-12nn	6 展亮港式茶餐廳 2:30pm-5:30pm 非洲鼓 3pm-4:30pm	7
8 香薰治療 10am-11:30am 「健康零距離」之社區視力篩查 9am-5pm 藝術治療小組 4:30pm-6:30pm 欣悅武術 6pm-7pm	9 蝶古巴特 9:30am-11:30am 家長伸展班 11:45am-12:45pm 「健康零距離」之社區視力篩查 9am-5pm	10 「健康零距離」之社區視力篩查 9am-5pm	11 健康加油站 9:30am-12:30pm 穴位小組 10am-11:30am 護齒有法1 4:30pm-5:30pm	12 悅坊小廚 9am-12nn 陽光大使 9am-12nn 自閉症人士家長支援小組 10:30am-12nn	13 欣悅醒獅 9:30am-1pm 社區關注組 10am-12nn 展亮港式茶餐廳 2:30pm-5:30pm	14 世界更明麗 4pm-5pm
15 香薰治療 10am-11:30am 藝術治療小組 4:30pm-6:30pm 欣悅武術 6pm-7pm	16 蝶古巴特 9:30am-11:30am 家長伸展班 11:45am-12:45pm	17	18 穴位小組 10am-11:30am 護齒有法1 4:30pm-5:30pm	19 悅坊小廚 9am-12nn 陽光大使 9am-12nn 自閉症人士家長支援小組 10:30am-12nn 欣悅團契 4:30-5:45pm	20 特能童軍 9:30am-11:30am 非洲鼓 3pm-4:30pm 跆拳道 5:15pm-6:45pm	21
22 香薰治療 10am-11:30am 藝術治療小組 4:30pm-6:30pm 欣悅武術 6pm-7pm	23 蝶古巴特 9:30am-11:30am 家長伸展班 11:45am-12:45pm	24 家長悠閒西貢一天遊 9am-5pm 乒乓學堂 4:30pm-6:30pm	25 穴位小組 10am-11:30am 七手八腳 10:30am-3:00pm 護齒有法1 4:30pm-5:30pm	26 悅坊小廚 9am-12nn 陽光大使 9am-12nn 自閉症人士家長支援小組 10:30am-12nn 欣悅團契 4:30-5:45pm	27 欣悅醒獅 9:30am-1pm 健康「身」體驗 9am-4pm 展亮港式茶餐廳 2:30pm-5:30pm 跆拳道 5:15pm-6:45pm	28
29 香薰治療 10am-11:30am 藝術治療小組 4:30pm-6:30pm 欣悅武術 6pm-7pm	30 蝶古巴特 9:30am-11:30am 家長伸展班 11:45am-12:45pm	31 乒乓學堂 4:30pm-6:30pm				

2018年11月活動時間表

Mon 星期一	Tue 星期二	Wed 星期三	Thu 星期四	Fri 星期五	Sat 星期六	Sun 星期日
			1 穴位小組 10am-11:30am 護齒有法1 4:30pm-5:30pm	2 悅坊小廚 9am-12nn 陽光大使 9am-12nn 欣悅團契 4:30-5:45pm	3 特能童軍 9:30am-11:30am 開心融樂組 2:30pm-4:30pm 非洲鼓 3pm-4:30pm 跆拳道 5:15pm-6:45pm	4
5 「健康零距離」之個人衛生、 疾病預防講座 10am-12nn 藝術治療小組 4:30pm-6:30pm A+精英組 4:45pm-5:45pm 欣悅武術 6pm-7pm	6 家長伸展班 11:45am-12:45pm 護齒有法2 4:30pm-5:30pm	7 乒乓學堂 4:30pm-6:30pm	8 穴位小組 10am-11:30am 七手八腳 10:30am-3:00pm 網球研習班 4:45pm-6:15pm	9 悅坊小廚 9am-12nn 陽光大使 9am-12nn 欣悅團契 4:30-5:45pm	10 欣悅醒獅 9:30am-1pm 展亮港式茶餐廳 2:30pm-5:30pm 穿山甲之親子盲人觀星傷健營 中午至翌日中午	11 穿山甲之親子盲人觀星傷健營
12 藝術治療小組 4:30pm-6:30pm A+精英組 4:45pm-5:45pm 欣悅武術 6pm-7pm	13 家長伸展班 11:45am-12:45pm 護齒有法2 4:30pm-5:30pm	14 乒乓學堂 4:30pm-6:30pm	15 穴位小組 10am-11:30am 網球研習班 4:45pm-6:15pm	16 悅坊小廚 9am-12nn 陽光大使 9am-12nn 欣悅團契 4:30-5:45pm	17 特能童軍 9:30am-11:30am 開心融樂組 2:30pm-4:30pm 展亮港式茶餐廳 2:30pm-5:30pm 非洲鼓 3pm-4:30pm 跆拳道 5:15pm-6:45pm	18
19 藝術治療小組 4:30pm-6:30pm A+精英組 4:45pm-5:45pm 欣悅武術 6pm-7pm	20 蝶古巴特 9:30am-11:30am 家長伸展班 11:45am-12:45pm 護齒有法2 4:30pm-5:30pm	21 乒乓學堂 4:30pm-6:30pm	22 穴位小組 10am-11:30am 網球研習班 4:45pm-6:15pm	23 悅坊小廚 9am-12nn 陽光大使 9am-12nn 欣悅團契 4:30-5:45pm	24 特能童軍 9:30am-11:30am 欣悅醒獅 9:30am-1pm 開心融樂組 2:30pm-4:30pm 非洲鼓 3pm-4:30pm 跆拳道 5:15pm-6:45pm	25 一家同樂行 9am-5pm
26 藝術治療小組 4:30pm-6:30pm A+精英組 4:45pm-5:45pm 欣悅武術 6pm-7pm	27 蝶古巴特 9:30am-11:30am 家長伸展班 11:45am-12:45pm 護齒有法2 4:30pm-5:30pm	28 乒乓學堂 4:30pm-6:30pm	29 網球研習班 4:45pm-6:15pm	30 悅坊小廚 9am-12nn 陽光大使 9am-12nn 欣悅團契 4:30-5:45pm		

Mon 星期一	Tue 星期二	Wed 星期三	Thu 星期四	Fri 星期五	Sat 星期六	Sun 星期日
					欣悅醒獅 9:30am-1pm 宿一燒2018 中午12:30至翌日下午3:00 胎風 5:15pm-6:45pm	宿一燒2018
3 藝術治療小組 4:30pm-6:30pm A+精英組 4:45pm-5:45pm	4 家長伸展班 11:45am-12:45pm	5 穴位小組 10am-11:30am	6 網球研習班 4:45pm-6:15pm	7 悅坊小廚 9am-12nn 陽光大使 9am-12nn 《更年期·伴我行》講座 10am-12nn 欣悅團契 4:30-5:45pm	8 特能童軍 9:30am-11:30am 開心融樂組 2:30pm-4:30pm 非洲鼓 3pm-4:30pm	9 「健康零距離」之健康小食 燻菜齊齊整 10:30-1:30
10 藝術治療小組 4:30pm-6:30pm A+精英組 4:45pm-5:45pm	11 家長伸展班 11:45am-12:45pm	12	13 網球研習班 4:45pm-6:15pm	14 悅坊小廚 9am-12nn 陽光大使 9am-12nn 欣悅團契 4:30-5:45pm	15 欣悅醒獅 9:30am-1pm 專注力不足過度活躍症講座 10am-11:30am 童軍遠足 9am-5pm	16 欣悅生日會暨聖誕燈飾遊 3:30pm-9pm
17	18 家長伸展班 11:45am-12:45pm	19	20 共融跑步練習 5pm-6pm	21 悅坊小廚 9am-12nn 陽光大使 9am-12nn 欣悅團契 4:30-5:45pm	22	23
24 欣悅團契 31	25	26	27 共融跑步練習 5pm-6pm	28	29	30

活動宣傳 - 接收WhatsApp 廣播傳輸訊息同意書

為更有效傳遞活動資訊(包括中心活動、社區活動及公開講座等)，本中心現已優化活動訊息的傳遞流程，已採用WhatsApp廣播傳輸功能，發放活動的宣傳資訊。有關之注意事項如下：

1. 系統訊息為單向的發放訊息，並不提供回覆服務，所有查詢及報名事宜，仍需致電2191 3138與當值同事聯絡。
2. 此非群組發訊模式，故閣下所提供的電話號碼將受到保密，而其他訊息接收者並不會看到閣下的個人資料。
3. 必須先儲存本中心WhatsApp廣播傳輸電話號碼到閣下的聯絡人列表中，才能接收中心發出的WhatsApp廣播訊息。
4. 若閣下日後拒絕再接收有關訊息，可致電2191 3138聯絡當值社工處理。

若閣下有興趣及願意以WhatsApp廣播傳輸途徑，接收中心發放的活動訊息及資訊，請填妥此同意書回條，並交回中心處理(可親身、傳真：2304 4708及郵寄：九龍觀塘翠屏道3號7樓704-705室遞交)。

本中心WhatsApp廣播傳輸電話號碼：
+852 5240 4907

活動宣傳 - 接收WhatsApp廣播傳輸訊息同意書回條

本人 _____ (會員姓名)
 【如適用：及本人 _____ (家屬姓名)
 為會員 _____ (會員姓名) 之家長/監護人】：

*同意以WhatsApp廣播傳輸途徑，接收中心發放的活動訊息及資訊，可接收WhatsApp訊息之電話號碼為：

(1) _____ (關係: _____) ; 已於電話加入5240 4907為聯絡人

(2) _____ (關係: _____) ; 已於電話加入5240 4907為聯絡人

*不同意以WhatsApp廣播傳輸途徑，接收中心發放的活動訊息及資訊。

(*合適者請 ✓)

會員簽名： _____ 家長/監護人簽名： _____ 日期： _____

* 如已交此表格者不用填寫